مقررات برگزاری مسابقات هندبال خردسالان به روش من تو من (سه- سه)

۱- **اندازه توپ:** سایز یک برای دختران و پسران

۲- **تعداد بازیکنان:** هر تیم متشکل از حداکثر۱۴ نفر بازیکن به اضافه ۳ نفر کادر فنی

۳- **زمین بازی:** زمین استاندارد بازی هندبال

۴- **زمان بازی:** دو وقت ۱۵ دقیقه ای با ۷ دقیقه استراحت بین دو نیمه

۵- **تایم اوت:** هر تیم می تواند یک تایم اوت در هر نیمه دریافت نماید.

۶- **لباس بازیکنان :** همه بازیکنان ملزم به پوشیدن لباس همرنگ و یک شکل با شماره جلو و پشت پیراهن می باشند.(لباس دروازه بان ها باید هماهنگ باشد)

۷- **نحوه اجرای بازی:** بازی در دو نیمه زمین بطور مجزا اجرا می شود و در هر نیمه از زمین سه بازیکن حمله و ۳ بازیکن دفاع قرار می گیرند بدین معنی که یک زمین برای یک تیم صرفاً زمین حمله و برای تیم مقابل صرفاً زمین دفاع می باشد.

۸- **نحوه محاسبه امتیاز:** تعداد بازیکنان که گل زده اند ضربدر تعداد گل بدین معنی که اگر فقط ۳ بازیکن تا پایان بازی گل زده باشد تمام گلها ضربدر ۳ و اگر ۱۰ بازیکن گل زده باشند ضربدر ده یعنی ده گل زده را اگر سه نفر بزنند ۳۰ امتیاز و اگر ده نفر این ده گل را بزنند ۱۰۰ امتیاز محاسبه می گردد. در پایان تیمی که بیشترین امتیاز را کسب نماید برنده محسوب می شود. یک بازیکن اگر در تمام جریان بازی یک گل هم بزند به ضریب اضافه می گردد.

۹- **نحوه تعویض:** تعویض محدودیتی ندارد ولی اگر بازیکنی بخواهد بلافاصله از زمین حمله به زمین دفاع برود بعد از خروج از منطقه تعویض باید منتظر بماند تا حمله در آن زمین تمام شود و توپ در آن نیمه از زمین نباشد.

توضیح: بازیکنان باید از منطقه تعویض زمین خودشان عبور نمایند جریمه خطای تعویض ۲ دقیقه تعلیق می باشد.

- **نحوه شروع بازی** : پس از دریافت گل، بازی توسط پرتاب دروازبان و از منطقه دروازه خودی شروع می گردد (بدون سوت داور) و ارسال بلند توپ توسط دروازه بان به زمین حمله مجاز نیست و در صورت انجام مالکیت توپ عوض می شود و شروع مجدد مسابقه با پرتاب اوت از نیمه زمین اجرا می گردد.
- **توضیح:** پرتاب شروع نیمه اول و دوم بازی با سوت داور توسط پرتاب دروازه انجام می گردد.

۱۰-**جرایم:** اگر بازیکنی دو دقیقه بگیرد آن بازیکن برای دو دقیقه زمین را ترک کرده و بلافاصله بازیکن دیگری جایگزین او می گردد بدین معنی که جای بازیکن تعلیقی را می گیرد و همواره هفت بازیکن در زمین حضور دارند و اگر یک بازیکن سه بار جریمه دو دقیقه دریافت کند دیسکالیفه می گردد.

توضیح : در صورتی که در جریان بازی تعداد نفرات یک تیم در زمین بازی کمتر از ۷ نفر شود از ادامه مسابقه جلوگیری و گزارش خواهد شد.

۱۱-عدم حضور یک تیم در مسابقه یا ترک زمین موجب ثبت نتیجه ۳۰ بر صفر به نفع تیم حاضر می باشد.

توضیح: بازیکن مصدوم نیازی نیست ۳ حمله بیرون باشد.

۱۲-**مدافعین** پس از دریافت توپ از دروازه بان با پاسکاری (حداقل ۲ پاس) توپ را به مهاجمان خود در نیمه دیگر زمین می رسانند و خود حق ورود به نیمه دیگر را ندارند و این مهاجمان هستند که با استفاده از آموزشهایی که یاد گرفته اند مانند پاس، ضربدر، فریب و ... به سمت دروازه حمله کرده تا به گل برسند.

توضیح یک: بعد از ارسال توپ توسط دروازه بان به سمت زمین مسابقه در صورت خطای بازیکن مهاجم و اعلام پرتاب آزاد از سوی داور، رعایت دو پاس برای رساندن توپ به مهاجمان الزامی نمی باشد.

توضیح دو : خطاهای دبل، رانینگ، هل دادن، گرفتن ، شارژ و ... با پرتاب آزاد اجرا می گردد.

(در اجرای پرتاب ها رعایت ۳ متر الزامی است)

۱۳-**دروازه بان** به هیچ عنوان نمی تواند از منطقه دروازه بیرون بیاید.(به استثناء زمان تعویض)

توضیح : تخلف در این مورد ، پرتاب آزاد علیه دروازه بان می باشد در صورت برخورد با مهاجم دیسکالیفه می گرددو چنانچه شانسی از تیم مقابل سلب نماید علیه او پرتاب پنالتی اعلام می گردد.

۱۴-اگر پرتاب دروازه بان توسط تیم حریف به زمین مقابل رفت ادامه بازی

۱۵-اگر پرتاب دروازه بان توسط تیم حریف به اوت رفت پرتاب اوت اجرا می شود.

توضیح : توپی که از هر نیمه زمین بیرون رفت(اوت شد)، پرتاب اوت می بایست در همان نیمه اجرا و پرتاب کننده می توانند توپ را به هر سمتی پاس دهد.

۱۶- بازیکن مدافع یا مهاجم با توپ یا بدون توپ خط میانی را لمس نماید علیه او یک پرتاب اوت اجرا می شود .

۱۷-توپی که توسط مدافع به بازیکن مهاجم انتقال یابد بازیکنان مهاجم حق برگشت توپ به زمین مدافع را ندارند جریمه آن یک پرتاب اوت به نفع تیم مقابل می باشد.

توضیح: اجرای پرتاب اوت باید از روبروی خط میانی و به هر دو نیمه می توان پاس داد.

۱۸-**دروازه بان** نمی تواند پرتاب ۷ متر را اجرا نماید.

۱۹-**بازیکنان مدافع** حق شرکت در اجرای پرتاب ۷ متر را ندارد.

۲۰-**در زمان اجرای پرتاب ۷ متر** بازیکنان ذخیره می توانند با بازیکنان مهاجم تعویض شوند، اما حق شرکت در پرتاب ۷ متر را ندارند. (کسی که پرتاب ۷ متر را اجرا می کند می بایست از بین سه نفر مهاجم در زمان وقوع خطای ۷ متر باشد.)

نکته مهم : چنانچه در جریان مسابقه اتفاقاتی رخ دهد که توضیح داده نشده از مقررات هندبال سالنی استفاده شود.