برنامه زمانبندی سمیناربین المللی مربیگری هندبال (متد آموزش دانمارک)

۸ – ۴ خرداد ماه ۱۳۹۵ تهران (مدرس دوره : آقای هانس هسلوند از کشور دانمارک)

ردیف	تاریخ	ساعت ۱۰/۳۰ – ۹ تئوری	ساعت ۱۱ – ۱۰/۳۰	ساعت ۱۲/۳۰ – ۱۱ تئوری	ساعت ۱۶ – ۱۲/۳۰	ساعت ۱۸/۳۰ – ۱۶ عملی
۱	سه شنبه ۹۵/۳/۴	افتتاحیه تاریخچه هندبال در دانمارک فرهنگ باشگاههای دانمارک متد آموزش دانمارک	استراحت پذیرائی	کودکان – باشگاهها – والدین مینی هندبال	ناهار استراحت	بازیهای دست گرمی بازیهای نشاط آور بازیهای گروهی زیر ۱۲ سال
۲	چهارشنبه ۹۵/۳/۵	فن آموزش کودک بر اساس کتاب جدید Ulrik Wilbeks	استراحت پذیرائی	تمرینات تکنیکی در سن طلائی حرکتی	ناهار استراحت	تمرینات پایه پاس و فینت ها زیر ۱۲ سال
۳	پنجشنبه ۹۵/۳/۶	آناتومی و فیزیولوژی تمرینات آمادگی فیزیکی شوت های قوی تر	استراحت پذیرائی	نفش مربی و هدایت و رهبری آن ابزارهای تجزیه و تحلیل	ناهار استراحت	تمرینات دفاع انفرادی تجریه و تحلیل بازی زیر ۱۶ سال
۴	جمعه ۹۵/۳/۷	مفهوم بازی و طراحی	استراحت پذیرائی	تست برنامه تمرینی مربیان در سالن توسط شرکت کنندگان	ناهار استراحت	غلبه بر توپ و حمله سریع زیر ۱۶ سال
۵	شنبه ۹۵/۳/۸	ارائه کار تمرینی توسط مربیان عملی	استراحت پذیرائی	توسعه پایدارمحیط زیست در ورزش آقای رحمانیون اختتامیه	ناهار خروج	