



# آئین نامه جشنواره فرشتگان هندبال در رده سنی ۶ تا ۹ سال





بسمه تعالی

## آئین نامه جشنواره فرشتگان هندبال در رده سنی ۶ تا ۹ سال

### قوانین بازی هندبال

#### ۱- زمین بازی

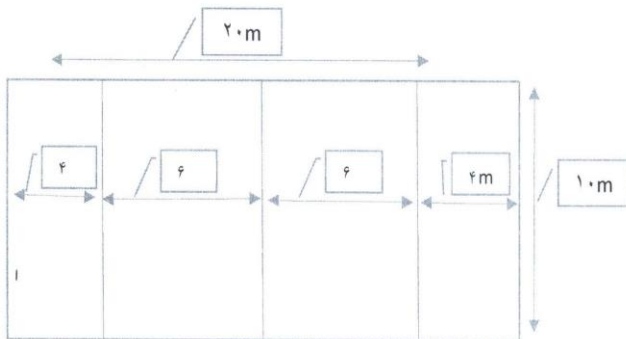
اندازه زمین ۱۰\*۲۰

اندازه دروازه ۲/۴۰\*۱/۶۰

وقت بازی دو نیمه ۱۰ دقیقه و ۵ دقیقه استراحت

توپ بازی سایز صفر

تعداد داوران ۲ داور در زمین بازی و یک داور به عنوان منشی



#### ۲- هدف بازی

شادی و نشاط بازیکنان- آشنایی با بازی هندبال - سرگرمی و ایجاد جاذبه

#### ۳- تعداد بازیکنان

تعداد بازیکنان ۱۰ نفر می باشد که ۵ بازیکن اصلی ( یک دروازه بان و چهار نفر بازیکن) و ۵ بازیکن به عنوان ذخیره می باشند.

#### ۴- نحوه بازی

- برای به ثمر رساندن گل باید حداقل ۵ پاس رد و بدل شود.
- هل دادن، گرفتن، بغل کردن و کشیدن در بازی خطا محسوب می گردد.
- تعداد تعویض نامحدود می باشد.
- بازیکنان از پشت ۴ متر باید به طرف دروازه به قصد گرفتن امتیاز شوت بزنند.
- ورود به محوطه ۴ متر برای بازیکنان حمله و دفاع ممنوع می باشد.

- در زمان پرتاب آزاد مدافع باید ۱ متر از محل پرتاب توپ فاصله داشته باشد.
- بازی به صورت آزاد می باشد (رانینگ، دبل، کرنر، پنالتی) در حین بازی خطا محسوب نمی شود.
- دروازه بان می تواند از محوطه خود خارج شده و به عنوان یک بازیکن در بازی شرکت نماید.
- برخورد توپ با پا خطا محسوب می شود (به جز دروازه بان در محوطه دروازه)
- شروع بازی پس از هر گل توسط دروازه بان انجام می گیرد.
- تیم برنده ۲ امتیاز و بازنده صفر و در صورت تساوی هر دو تیم یک امتیاز خواهند گرفت.
- در صورت تساوی بازی پنالتی تعیین کننده نتیجه خواهد شد که هر تیم ۵ پنالتی می زند و در صورت مساوی پنالتی های بعدی به صورت تکی زده خواهد شد.

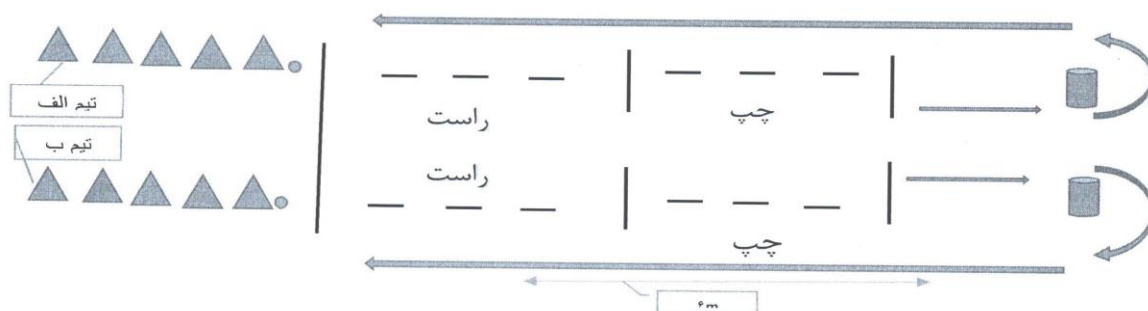
#### توجه :

نظر به اهداف برگزاری مسابقات مربیان باید از تمام بازیکنان تیم در جریان بازی استفاده نمایند.

### بازیهای مهارتی هندبال

#### بازی اول:

هر تیم از ۵ نفر تشکیل شده و به صورت شکل نفر اول توپ را با فرمان داور با ۳ لی با پای راست و یک پرش جفت و سپس ۳ لی با پای چپ و یک پرش جفت و در ادامه مانع را دور زده و به سرعت توپ را به نفر بعدی می رساند و این عمل تا پایان نفر پنجم ادامه می یابد ، در پایان تیمی امتیاز خواهد گرفت که زودتر حرکاتشان تمام شود.



## بازی دوم :

### هدف : دریافت، شوت و نشانه روی

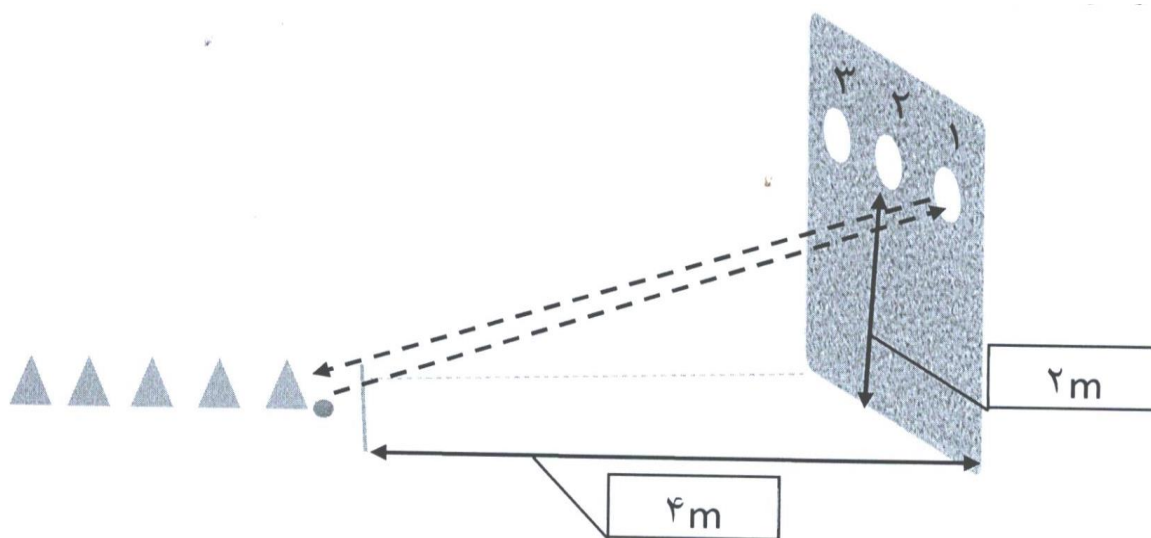
۵ نفر به فاصله ۴ متر مقابل دیواری که در ارتفاع ۲ متری آن ۳ هدف مشخص گردیده مطابق شکل قرار می گیرد .

به فرمان داور نفر اول از پشت خط باید توپ را به طرف هدفهای مقابل پرتاب و دریافت نموده و این کار را ۳ بار تکرار کند . زدن هر هدف ۲ امتیاز دارد . پس از پایان کار نفر اول به ترتیب نفرات بعدی همین عمل را ادامه می دهد . جمع امتیازات ۵ نفر تیم برنده را مشخص می کند . در صورت تساوی امتیاز به ترتیب زیر داده خواهد شد .

۱- تیمی که از هر ۳ هدف برای گرفتن امتیاز استفاده نموده باشد .

۲- تیمی که ۲ هدف را برای گرفتن امتیاز استفاده نموده باشد .

در غیر این صورت هر دو تیم مقام اول را کسب خواهند نمود .



## بازی سوم :

### هدف: آموزش دریبل و ضد حمله

۴ نفر پشت سر هم ایستاده و یک نفر به عنوان یار کمکی مطابق شکل وسط خط ۶ متر قرار می گیرند .

نفر اول توپ را به یار کمکی داده و به سمت انتهای مسیر تعیین شده می رود و در برگشت توپ را از یار کمکی گرفته و شروع به دریبل کردن بین موانع می نماید، در انتها توپ را به یار بعدی می دهد و این عمل به سرعت ادامه پیدا می کند. تیمی که زمان کمتری را بدست آورد برنده محسوب می گردد.

**توجه:** فاصله موانع با هم ۱ متر می باشد.

