



تاریخ :

شماره :

پیوست:

وزارت ورزش و جوانان
فدراسیون

هندبال جمهوری اسلامی ایران

آئین نامه فنی مسابقات هندبال سالنی المپیاد نخبگان (بر اساس قانون من تو من)

رده سنی : دختران متولدین ۱۳۸۵/۱۰/۱۱ به بالا و پسران متولدین ۱۳۸۴/۱۰/۱۱ به بالا

اندازه توپ : سایز ۱ برای دختران - سایز ۲ برای پسران

کادر فنی : هر تیم می تواند ۳ نفر همراه متشکل از یک نفر سرمربی، یک نفر سرپرست و یک کمک مربی به همراه داشته باشد.

تعداد بازیکنان : هر تیم متشکل از ۱۴ بازیکن است که ۷ بازیکن در زمین مسابقه هستند و بقیه به عنوان بازیکن ذخیره می باشند .

زمان بازی : دو وقت ۲۰ دقیقه ای با ده دقیقه استراحت بین دو نیمه .

تایم اوت : ۳ تایم اوت در کل زمان بازی (مانند بازی رسمی هندبال).

لباس بازیکنان : همه بازیکنان ملزم به پوشیدن لباس یک شکل و هم رنگ می باشند . لباس دروازه بان ها می بایست هم رنگ بوده و از سایر بازیکنان متمایز باشد. باید در جلو و پشت کلیه لباس ها شماره خونا چاپ شده باشد.

زمین بازی: زمین استاندارد هندبال (20*40) با دروازه استاندارد (2m*3).

نحوه اجرای بازی: بازی در دو نیمه زمین بصورت مجزا اجرا می شود که در یک نیمه از زمین ۳ بازیکن حمله و در نیمه دیگر ۳ بازیکن مدافع و یک دروازه بان قرار می گیرند و تیم حریف می بایست عکس این جایگیری را داشته باشد؛ بدین معنی که یک زمین برای یک تیم صرفاً زمین حمله و برای تیم مقابل صرفاً زمین دفاع می باشد .

در این بازی بازیکنان حاضر در زمین دفاع حق ورود به زمین حمله را ندارند و باید با پاسکاری توپ را به بازیکنان مهاجم خودی در زمین دیگر برسانند تا آن ها برای گل زدن تلاش کنند.

شروع بازی: شروع بازی (در ابتدای مسابقه یا پس از به ثمر رسیدن گل) توسط پرتاب دروازه به درون زمین دفاع خودی انجام می شود، بنابراین ارسال بلند توپ توسط دروازه بانان به زمین حمله مجاز نبوده و در صورت بروز آن ، تکرار پرتاب داده می شود (پرتاب شروع و پرتاب دروازه بانان بعد از گل با سوت داور انجام می شود). بازیکنان مدافع نیز پس از دریافت توپ از دروازه بانان، برای



تاریخ :

شماره :

پیوست:

وزارت ورزش و جوانان
فدراسیون

هندبال جمهوری اسلامی ایران

رساندن توپ به زمین حمله ، می بایست حداقل ۲ پاس رد و بدل کنند ، در غیر اینصورت مالکیت توپ تغییر می یابد.

نحوه تعویض: تعویض محدودیت ندارد اما اگر بازیکنی بخواهد بلافاصله از زمین حمله به زمین دفاع برود و یا از زمین دفاع به حمله برود ، بعد از خروج از منطقه تعویض باید منتظر بماند تا حمله در آن زمین تمام شود و توپ در آن نیمه از زمین که قصد ورود به آن را دارد نباشد .

نحوه محاسبه امتیاز : تعداد بازیکنان زنده گل در تعداد گل ها ضرب می شود ، بدین معنی که اگر فقط ۳ بازیکن تا پایان بازی گل زده باشند ، تمام گل ها ضربدر ۳ و اگر ۱۰ بازیکن گل زده باشند ، ضربدر ۱۰ گل زده می شود (تیم مذکور در حالت اول ۳۰ امتیاز و در حالت دوم علیرغم به ثمر رساندن تعداد گل یکسان ، ۱۰۰ امتیاز کسب می کند). در پایان تیمی که بیشترین امتیاز را کسب نماید برنده محسوب می شود.

جرائم: اگر بازیکنی دو دقیقه بگیرد ، آن بازیکن برای ۲ دقیقه زمین را ترک کرده و بلافاصله بازیکن دیگری جایگزین او می شود ، بدین معنی که جای بازیکن تعلیقی را می گیرد و همواره هفت بازیکن در زمین حضور دارند . سایر قوانین مربوط به جرائم فردی و تیمی مطابق قوانین رسمی هندبال می باشد و بازیکنی که ۳ بار جریمه ۲ دقیقه شود، از نیمکت اخراج می شود .

- زمانی که بازیکنان مدافع توپ را دریافت می کنند و به طرف زمین حمله حرکت می کنند اگر با توپ یا بدون توپ وارد زمین حمله شوند ، مالکیت توپ عوض شده و بازی توسط تیم حریف از محل خط اوت نزدیک به محل تخلف (در زمین دفاع تیم متخلف) شروع می شود ، ملاک ورود به زمین مقابل ، عبور کامل یک پا از خط وسط می باشد.
- زمانی که بازیکن مهاجم به زمین دفاع وارد شود ، مالکیت توپ عوض شده و بازی توسط تیم حریف از محل خط اوت نزدیک به محل تخلف (در زمین دفاع تیم متخلف) شروع می شود ، ملاک ورود به زمین مقابل ، عبور کامل یک پا از خط وسط می باشد .
- عدم حضور یک تیم در مسابقه یا ترک زمین موجب ثبت نتیجه ۳۰ بر صفر به نفع تیم حاضر می باشد .

سایر قوانین هندبال برای این بازی نیز اجرا می گردد.