



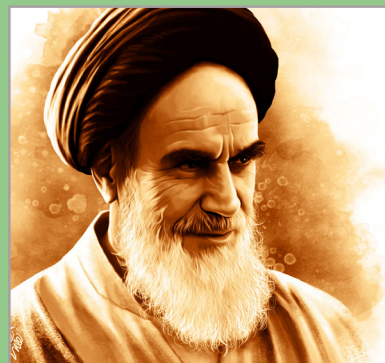
# طرح استعدادیابی دختران بلند قامت در هندبال



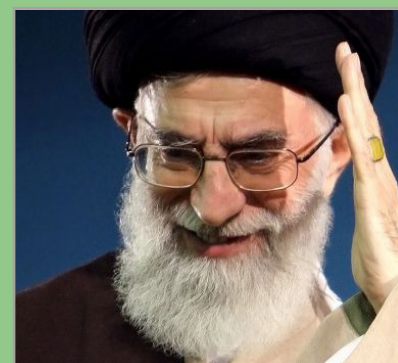
فروردین ۱۳۹۵



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



عزیزانم،... تقوا و پاکی و پاکدامنی را پیشه کنید و نظم را در زندگی و تمامی مراحل آن حکم فرما سازید و با جدیت به تحصیل علوم و کسب معارف و بهره وری از استعداد های الهی خود بپردازید.



سرمایه گذاری برای تربیت استعدادها و پرورش آنها به سمت قهرمانی مورد تاکید است.



تبیین نظام استعدادیابی و قهرمان پروری در ورزش از طریق ساماندهی پروژه های ورزشی حسب استعداد و علاقه حوزه جغرافیایی کشور با مشارکت آموزش و پرورش.



استعدادیابی در ورزش یکی از مهمترین اولویت های دولت در راستای پایداری ورزش قهرمانی است. مسئله استعدادیابی یکی از سیاست های دولت یازدهم است که سبب پایداری ورزش قهرمانی کشورمان در عرصه های جهانی می شود.



استعدادیابی اساس رشد و توسعه هر ورزشی از جمله ورزش هندبال است. استعدادیابی در کنار توجه به توسعه مهارت های حرفه ای مربیان پایه زمینه پیشرفت و افتخار آفرینی هندبال در عرصه های آسیایی و جهانی است.

## نگاه

استعدادیابی موضوعی است که در دنیای ورزش اهمیت ویژه ای دارد. به طوری که راه را برای رسیدن به قله افتخار هموار میکند.

استعدادیابی، ورزشی، از نظر دانشمندان علوم ورزشی، راهی منطقی، کوتاه و مقرون به صرفه برای حضور موفقیت آمیز ورزشکاران در صحنه های بین المللی است.

این فرایند نیازمند شناسایی و انتخاب افراد با استعدادی است که شرایط لازم جسمانی، مهارتی و رفتاری برای موفقیت در ورزش خاص را داشته باشند. استعدادیابی ورزشی فرآیندی است که از طریق آن افراد ارزیابی می شوند و به شرکت در رشته های مناسب که امید موفقیت بیشتری از آن ها می رود، تشویق و هدایت می شوند.

ارزیابی ها، از طریق برخی آزمون ها و معیارهای استاندارد انجام می شود.

افراد به سمت رشته هایی هدایت می شوند که از نظر جسمانی، فیزیولوژیکی، روانی و ژنتیکی برای آن ها مناسب ترند. بنابراین هدف اصلی استعدادیابی، شناسایی و انتخاب ورزشکارانی است که بیشترین توانایی را برای رشته ورزشی خاص دارند.

## هدف

شناسایی، جذب و پرورش ورزشکاران مستعد به منظور تقویت و پشتوانه سازی تیم های ملی و حضور قدرتمند در میادین بین المللی.

## روند اجرایی

طرح برای اولین بار در بخش بانوان به همت فدراسیون و با همکاری هیات های ورزشی سراسر کشور و آکادمی ملی المپیک زیر نظر مربیان مجرب در تالار هندبال برای سنین نوجوانان و نونهالان با میانگین های سنی ۱۶ سال، وزن ۶۶ کیلوگرم، قد ایستاده ۱۷۱ سانتی متر، از تاریخ ۹۵/۱/۲۴ لغایت ۹۵/۱/۳۰ برگزار گردید.

سنجش شاخص های آنتروپومتریک و فاکتورهای آمادگی جسمانی خاص هندبال در محل آکادمی المپیک سالن سنجش و انجام تست های مهارتی در تالار هندبال انجام گردید.

از نقطه نظر آماری، ۷۶ نفر با فراوانی ۵۰/۴ درصد نونهال، ۵۲ نفر با فراوانی ۳۴/۴ درصد نوجوان، ۸ نفر با فراوانی ۵/۳ درصد جوان و ۱۵ نفر با فراوانی ۱۰ درصد در رده سنی بزرگسال در این طرح ارزیابی شدند.





## یافته های طرح

از مجموع ۱۶۰ دختر انتخاب شده در مرحله اولیه، تعداد ۱۵۱ نفر جهت انجام آزمون های سنجش آمادگی جسمانی و مهارتی در محل آکادمی ملی المپیک و تالار هندبال حضور یافتند.

فقط تعداد ۳ نفر از شرکت کنندگان آزمون ها را با موفقیت و با امتیاز بالای ۷۰ درصد را پشت سر گذاشتند.

در سطح میانی، تعداد ۳۸ نفر از دختر نوجوان امتیازات مربوطه را تا سقف ۵۰ درصد به خود اختصاص دادند.

میانگین های عوامل تاثیر گذار شامل: انعطاف پذیری، توان بی هوازی، چابکی و سرعت به ترتیب ۳۲/۵۴، ۲۶/۶۲ و ۲۰/۸۸ و ۷/۰۵ ملاحظه شد.

مابقی، نتوانستند امتیازات لازم و مناسبی در این ارزیابی کسب کنند.



## شهریان معاون امور ورزش بانوان وزیر ورزش و جوانان: استعدادیابی در هندبال جایگاه بسیار خوبی نسبت به دیگر رشته ها دارد



Photo By: Mandana Mirdarikvand  
پایگاه خبری وزارت ورزش و جوانان

ربابه شهریان معاون امور بانوان وزیر ورزش و جوانان از روند اجرایی این طرح بازدید کرد و گفت: هندبال نسبت به رشته های دیگر تیمی از جایگاه بسیار خوبی برخوردار است و من خودم به عنوان کسی که با رشته هندبال از نزدیک آشنا هستم فکر میکنم این طرح می تواند در موفقیت آینده هندبال کشور بسیار موثر باشد.

وی با بیان این مطلب که برای دست یافتن به جایگاه بهتر در عرصه بین المللی باید اعزام ها و مسابقات تدارکی بیشتری را پیش بینی کنیم افزود: وقتی شرایط متوازن و یکسانی برای جامعه زنان و مردان وجود باشد بانوان ما انگیزه بیشتری خواهند داشت و قطعاً شاهد نتایج بهتری خواهیم بود.

معاون امور بانوان وزیر ورزش و جوانان ادامه داد: خوشبختانه در دولت تدبیر و امید با دیدگاهی که دکتر روحانی رییس جمهور دارند هم اکنون شاهد کم رنگ شدن و رفع تبعیض های موجود در ورزش بانوان هستیم.

شهریان اظهار داشت: در حال حاضر بسیاری از سیاست گذاری هایی که موجب رفع تبعیض می شود خوشبختانه سرلوحه کار قرار گرفته و همه روسای فدراسیون و مدیران استانها به دنبال این موضوع هستند که از پتانسیل استفاده نشده ورزش بانوان در گذشته به درستی بهرمنند شوند.

وی با اشاره به برگزاری المپیک ریو در مرداد ماه امسال بیان داشت: سال ۹۵ برای ورزش کشور کار مهم و سال اجرای برنامه هاست از این رو برای ما خیلی اهمیت دارد که پشتوانه سازی صورت گیرد.

معاون امور بانوان وزیر ورزش و جوانان برگزاری اردوی استعدادیابی رشته هندبال را بسیار موثر دانست و عنوان کرد: پس از استعدادیابی باید پشتوانه سازی انجام گیرد تا انشاءالله موفقیت هندبال کشور در سال های آینده تضمین شود.

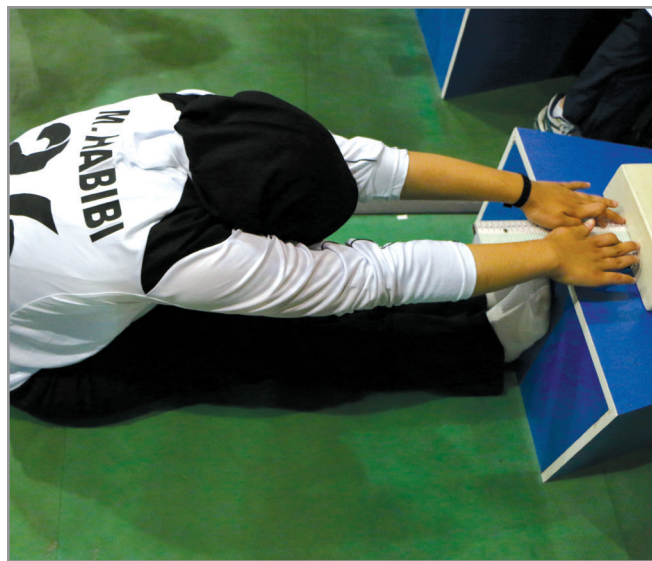
وی با اشاره به این که با برنامه ریزی فدراسیون هندبال و تلاش شما قطعاً شاهد نتایج خوبی خواهیم بود ادامه داد: همه شما منتخبات و نخبگان رشته خود و در شهرستان خود و الگوی دیگر بانوان هستید.

شهریان بیان داشت: عمر ورزش قهرمانی کوتاه است ولی اثراتی که از شما می ماند قطعاً بلند مدت خواهد بود چرا که ورزشکاران امروز مریبان و داوران فردا هستند.



Photo By: Mandana Mirdarikvand  
پایگاه خبری وزارت ورزش و جوانان













۵۹۳۱

سال آموزش در هندبال